

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 4

Lundi 5 Février . 2018

## Déjeuner

Nid de poireaux vinaigrette  
Tripes à la mode de Caen  
Pommes vapeur  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

Potage de légumes & pommes de terre  
Pané de colin citron cuit au four  
Riz pilaf  
Fromage Tomme Blanche  
Yaourt nature sucré

Mardi 6 Février . 2018

## Déjeuner

Chou-vert mi- cuit & lardons à la vinaigrette  
Escalope de veau poêlée  
Farfalles & emmental râpé  
Plateau de fromages  
Île flottante

## Dîner

Soupe de potiron & pommes de terre  
Omelette nature  
Salade verte  
Fromage Emmental  
Fruit de saison

Mercredi 7 Février . 2018

## Déjeuner

Pâté de campagne & ses condiments  
Gardiane de taureau  
Haricots verts persillés  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

Potage vermicelles  
Rôti de porc au jus  
Gratin de courgettes  
Fromage Camembert  
Flan nappé caramel

Jeudi 8 Février . 2018

## Déjeuner

Segments de pamplemousse à la framboises  
Blanquette de volaille  
Tagliatelles & emmental râpé  
Plateau de fromages  
Entremet café

## Dîner

Crème de légumes & pommes de terre  
Chou farci sur lit de riz  
Fromage Bleu  
Yaourt panier de fruits

Vendredi 9 Février . 2018

## Déjeuner

Salade d'haricots verts  
(échalotes & huile d'olive)  
Filet de saumon (frais) sauce beurre blanc  
Carottes jeunes au jus  
Plateau de fromages  
Fromage blanc & crème de marrons

## Dîner

Potage vermicelles  
Steak haché de veau grillé  
Pommes vapeur  
Fromage Edam  
Fruit de saison

Samedi 10 Février . 2018

## Déjeuner

Céleri rémoulade  
Petit salé aux lentilles  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

velouté de légumes & pommes de terre  
Aiguillettes de volaille grillées  
Coquillettes & emmental râpé  
Fromage Brie  
Crème dessert caramel

Dimanche 11 Février . 2018

## Déjeuner

Apéritif  
Emincé de \*chicons aux anchois fondus et huile d'olive (\*Endives)  
Estouffade de bœuf bourguignon  
Printanière de légumes  
Plateau de fromages  
Tarte pomme rhubarbe

## Dîner

Potage crécy & pommes de terre  
Quiche lorraine  
Salade verte  
Fromage St Paulin  
Fruit de saison