

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Automne 2017

Semaine 5

Jeudi 23 Novembre, 2017

Déjeuner

Nid de poireaux Vinaigrette
Couscous et ses légumes
(sauté d'agneau et merguez)
Semoule à l'huile d'olive
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Velouté de potiron & pommes terre
Haut de cuisse de poulet grillé
Macaronis & emmental râpé
Fromage edam
Fruit de saison

Lundi 20 Novembre, 2017

Déjeuner

Salade de lentilles échalotes vinaigrette
l'huile d'olive
Filet de merlu meunière cuit au four &
citron
Pommes vapeur
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes & pommes terre
Jambon cuit
Côtes de blettes sauce béchamel
Fromage st nectaire
Yaourt nature sucré

Vendredi 24 Novembre, 2017

Déjeuner

Salade mesclun à l'échalotes vinaigrette à
l'huile d'olive
Aïoli et ses légumes croquants
Filet de cabillaud (frais), œuf dur,
betteraves, carottes, H verts, P de terre.)
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Velouté de légumes & pommes terre
Quiche au bleu
Endives braisées
Fromage st paulin
Crème dessert vanille

Mardi 21 Novembre, 2017

Déjeuner

Rosette, saucisse sèche & ses
condiments
Mijoté de lapin sauce grand-mère (Petits
oignons, lardons, champignons forestier, carottes.)
Petits pois
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes terre
Rôti de bœuf au jus
Tomates provençales
Fromage tomme blanche
Fromage blanc aux fruits

Samedi 25 Novembre, 2017

Déjeuner

Mousseron de canard & ses condiments
Rôti de dinde braisé au cidre
Pommes de terre rondelles cuites au four
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Soupe à l'oignon & pommes terre
Omelette au fromage
Céleris confits à la tomate et lardons
Fromage camembert
Yaourt panier de fruits

Mercredi 22 Novembre, 2017

Déjeuner

Chou-fleur vinaigrette
Roti de veau braisé
Pommes frites
Plateau de fromages
Purées pommes fraises

Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille et
râpé
Roulé au fromage
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
Fromage emmental
Fruit de saison

Dimanche 26 Novembre, 2017

Déjeuner

Apéritif
Salade de mâche, dés de jambon, échalottes, vinaigre
de framboise et huile d'olive
Blanquette de veau à l'ancienne
Carottes jeunes
Plateau de fromages
Boléro chocolat sauce crème anglaise

Dîner

Potage St germain pommes de terre
Rôti de porc braisé
Haricots verts à l'ail
Fromage bleu
Riz au lait (maison)