

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

## Automne 2017

Semaine 2

Jeu. 14 Décembre . 2017

### Déjeuner

Confit de foie de volaille à l'ancienne & ses condiments  
Roti de veau braisé  
Endives braisées  
Fromage  
Purée de pommes coings

### Dîner

Soupe de légumes & pommes de terre  
Œuf mollé  
Tagliatelles, lardons & râpé  
Fromage brie  
Fruit de saison

Lundi 11 Décembre . 2017

### Déjeuner

Salade de riz et maïs  
(olive noire, échalote, vinaigrette à l'huile d'olive)  
Rôti de dinde (filet)  
Petits pois à la Française  
Plateau de fromages  
Entremet au café

### Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille et râpé  
Quiche lorraine  
Salade verte  
Fromage camembert  
Fruit de saison

Vendredi 15 Décembre . 2017

### Déjeuner

Lentilles vinaigrette à l'huile d'olive  
Filet de saumon (frais) sauce catalane  
(ail, poivron, huile d'olive, oignon et vinaigre de vin rouge)  
Riz pilaf  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

### Dîner

Potage vermicelles  
Emincé de dinde sauce forestière  
Carottes en cocotte  
Fromage st paulin  
Fromage blanc

Mardi 12 Décembre . 2017

### Déjeuner

Émincés de fonds d'artichauts vinaigrette  
Tagine d'agneau aux pruneaux, courgettes & amandes  
Semoule  
Plateau de fromages  
Yaourt panier de fruit

### Dîner

Potage crécy et pommes de terre  
Steak haché de veau poêlé  
Coquillettes & emmental râpé  
Fromage bleu  
Fruit de saison

Samedi 16 Décembre . 2017

### Déjeuner

Macédoine de légumes vinaigrette  
Boudin grillé "de CABROL" au confit d'oignons  
Purée de pommes de terre  
Plateau de fromages  
Crème dessert à la vanille

### Dîner

Soupe de légumes & pommes de terre  
Tortellinis à la viande et emmental  
Fromage st nectaire  
Fruit de saison

Mercredi 13 Décembre . 2017

### Déjeuner

Choux verts mi-cuits vinaigrette crémeuse  
Ragoût de porc  
(Petits oignons, champignons de paris entiers, olives vertes, ail, carottes)  
Haricots beurres persillés  
Plateau de fromages  
Flan nappé caramel

### Dîner

Potage de légumes & pommes de terre  
Haut de cuisse de poulet rôti  
Salade verte  
Fromage edam  
Fruit de saison

Dimanche 17 Décembre . 2017

### Déjeuner

Apéritif  
Salade mâche & truite fumée vinaigrette citronnée  
Gigot d'agneau & ail en chemise  
Jardinière de légumes  
Plateau de fromages  
Framboisier

### Dîner

Velouté de champignons pommes de terre  
Filet de merlu meunière citron  
Ébly au jus  
Fromage tomme blanche  
Yaourt nature sucré