

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 5

Jeudi 4 Janvier. 2018

Déjeuner

Nid de poireaux Vinaigrette  
Couscous et ses légumes  
(sauté d'agneau et merguez)  
Semoule à l'huile d'olive  
Plateau de fromages  
Fromage blanc

Dîner

Velouté de potiron & pommes terre  
Haut de cuisse de poulet grillé  
Macaronis & emmental râpé  
Fromage Edam  
Fruit de saison

Lundi 1 Janvier. 2018

Déjeuner

Apéritif  
Demie queue de langouste sauce mousseline  
Estouffade de chevreuil aux petits oignons &  
aux airelles sauvages  
Pomme de terre darphin & fagot d'asperges  
lardé  
Plateau de fromages  
Omelette norveigine & coulis de fruits rouges  
Café, papillotes, clémentine, vin et pétillant

Dîner

Soupe de légumes & pommes terre  
Jambon cuit  
Endives braisées  
Fromage St Nectaire  
Purée de poires

Vendredi 5 Janvier. 2018

Déjeuner

Salade de lentilles échalotes vinaigrette  
Filet de cabillaud (frais) sauce  
provençale.(Ail, poivrons rouges et huile  
Riz basmati  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

Dîner

Velouté de légumes & pommes terre  
Quiche au bleu  
Côtes de blettes sauce béchamel  
Fromage St Paulin  
Crème dessert vanille

Mardi 2 Janvier. 2018

Déjeuner

Rosette, saucisse sèche & ses  
condiments  
Mijoté de lapin sauce grand-mère (Petits  
oignons, lardons, champignons forestier, carottes.)  
Petits pois étuvés  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes terre  
Rôti de bœuf au jus  
Tomates provençales  
Fromage Tomme Blanche  
Fromage blanc aux fruits

Samedi 6 Janvier. 2018

Déjeuner

Mousseron de canard & ses condiments  
Sauté de dinde au cidre  
Gratin dauphinois  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

Dîner

Soupe à l'oignon & pommes terre  
Omelette au fromage  
Céleris confits à la tomate et lardons  
Fromage Camembert  
Purée de pommes

Mercredi 3 Janvier. 2018

Déjeuner

Brocolis vinaigrette  
Roti de veau braisé  
Pommes frites  
Plateau de fromages  
Purée pommes fraises

Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille et  
râpé  
Roulé au fromage  
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive  
Fromage Emmental  
Fruit de saison

Dimanche 7 Janvier. 2018

Déjeuner

Apéritif  
Salade de mâche, dés de jambon, échalotes,  
vinaigre de framboise et huile d'olive  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Carottes jeunes  
Plateau de fromages  
Galette des rois

Dîner

Potage St germain & pommes de terre  
Filet de colin meunière & citron  
"cuit au four"  
Haricots verts à l'ail  
Fromage Bleu  
Riz au lait (maison)