

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 5

Jeudi 15 Février. 2018

Déjeuner

Nid de poireaux Vinaigrette
Couscous et ses légumes
(sauté d'agneau et merguez)
Semoule à l'huile d'olive
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Velouté de potiron & pommes terre
Haut de cuisse de poulet grillé
Macaronis & emmental râpé
Fromage Edam
Fruit de saison

Lundi 12 Février. 2018

Déjeuner

Salade mesclun à l'échalotes vinaigrette
à l'huile d'olive
Gratin de brandade de morue
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes & pommes terre
Endives au jambon cuit sauce béchamel
& emmental râpé
Fromage St Nectaire
Purée de poires

Vendredi 16 Février. 2018

Déjeuner

Salade de lentilles échalotes vinaigrette
Filet de cabillaud (frais) sauce
provençale. (ail, poivrons rouges et huile
Riz basmati
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Velouté de légumes & pommes terre
Quiche au bleu
Côtes de blettes sauce béchamel
Fromage St Paulin
Crème dessert vanille

Mardi 13 Février. 2018

Déjeuner

Rosette, saucisse sèche & ses
condiments
Mijoté de lapin sauce grand-mère (Petits
oignons, lardons, champignons forestier, carottes.)
Petits pois étuvés
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes terre
Rôti de bœuf au jus
Tomates provençales
Fromage Tomme Blanche
Fromage blanc aux fruits

Samedi 17 Février. 2018

Déjeuner

Mousseron de canard & ses condiments
Sauté de dinde au cidre
Gratin dauphinois
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Soupe à l'oignon & pommes terre
Omelette au fromage
Céleris confits à la tomate et lardons
Fromage Camembert
Purée de pommes

Mercredi 14 Février. 2018

Déjeuner

Nouvel an Chinois

Samoussa de bœuf, nem au poulet,
sauce soja et menthe fraîche
Porc au caramel et champignon noir
Riz cantonnais*
*(Riz basmati, dés de jambon, œuf, et petit pois)
Plateau de fromages

Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille et
râpé
Roulé au fromage
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
Fromage Emmental
Fruit de saison

Dimanche 18 Février. 2018

Déjeuner

Apéritif
Salade de mâche, dés de jambon,
échalotes, vinaigre de framboise et
huile d'olive
Blanquette de veau à l'ancienne
Carottes jeunes
Plateau de fromages
Crêpe au sucre

Dîner

Potage St germain & pommes de terre
Filet de colin meunière & citron
"cuit au four"
Haricots verts à l'ail
Fromage Bleu
Riz au lait (maison)

Beignet de pomme et bouille de glace vanille