

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 6

Lundi 8 Janvier.2018

Déjeuner

Feuilleté au comté
Haut de cuisse de poulet rôti au
herbes
Côtes de blettes sauce béchamel
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Velouté de potiron & pommes de
terre
Steak haché de veau poêlé
Coquillettes & emmental râpé
Fromage Edam
Fruit de saison

Mardi 9 Janvier.2018

Déjeuner

Segments de pamplemousse à la
framboises
Sauté de porc à la bière
Pommes frites
Plateau de fromages
Yaourt panier de fruits

Dîner

Potage de légumes & pommes de
terre
Pané de colin cuit au four & citron
Endives braisées
Fromage Brie
Fruit de saison

Mercredi 10 Janvier.2018

Déjeuner

Avocat sauce vinaigrette
Rôti de veau braisé
Carottes jeunes persillées
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage vermicelles
Filet de poulet grillé
Riz pilaf
Fromage St Paulin
Yaourt nature sucré

Jeudi 11 Janvier.2018

Déjeuner

Macédoine de légumes
Langue de bœuf sauce ravigote
Pommes vapeurs
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de
terre
Gigot d'agneau rôti au jus
Haricots verts persillés
Fromage St Nectaire
Fromage blanc & crème de marron

Vendredi 12 Janvier.2018

Déjeuner

Jambon cru & ses condiments
Filet de saumon (frais) sauce
citron
Epinards à la crème
Plateau de fromages
Crème dessert vanille

Dîner

Soupe de légumes & pommes de
terre
Raviolis à la viande sauce tomate
& emmental râpé
Fromage Tomme Blanche
Purée de poires

Samedi 13 Janvier.2018

Déjeuner

Salade verte nem sauce soja
Navarin d'agneau
Jardinière de légumes
Plateau de fromages
Pomme cuite au four

Dîner

Velouté de légumes & pommes de
terre
Gratin d'œuf dur et poireaux
sauce béchamel
Fromage Emmental
Yaourt panier de fruits

Dimanche 14 Janvier.2018

Déjeuner

Apéritif
Salade composée (Mâche, H vert, 1/4 œuf
dur, champignon de paris, magrets de canard,
échalote)
Sauté de pintade (Petits oignons confits & lardons.)
Choux de Bruxelles sautés
Plateau de fromages
Brioche des rois

Dîner

Potage crécy & pommes de terre
Jambon cuit
Riz pilaf au jus
Fromage Camembert
Flan nappé caramel