

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 3

Lundi 29 Janvier . 2018

Déjeuner

Navets râpés sauce vinaigrette
Poêlée de sot-l'y-laisse de dinde
aux champignons
Pommes frites
Plateau de fromages
Entremet praliné maison

Dîner

Soupe de vermicelles
Jambon cuit
Haricots plats persillés
Fromage Emmental
Flan nappé caramel

Mardi 30 Janvier . 2018

Déjeuner

Bouillon de pot au feu vermicelles
Pot au feu & ses légumes
(Carottes, poireaux, pommes de terre & navets.)
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
Emincé de poulet aux oignons confits
Coquillettes & emmental râpé
Fromage Camembert
Crème dessert café

Mercredi 31 Janvier . 2018

Déjeuner

Salade d'endives & cerneaux de
noix vinaigrette à huile de noix
Encornets farcis à l'armoricaine
Riz basmati
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
Boulettes d'agneau sauce grand mère
(FB, lardons et petits oignons caramélisés)
Carottes persillées
Fromage Bleu
Gâteau de semoule (Maison)

Jeudi 1 Février . 2018

Déjeuner

Salade mâche vinaigrette à l'huile d'olive
Cassoulet
(Haricots lingot, manchon confit de canard
et saucisse)
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de
terre
Œuf à la coque et mouillettes
Purée de pomme de terre
Fromage Edam
Pomme cuite au four

Vendredi 2 Février . 2018

Déjeuner

Champignons de Paris vinaigrette
crèmeuse
Filet de cabillaud (frais) sauce
beurre blanc
Farfales & emmental râpé
Plateau de fromages
Crêpe au sucre

Dîner

Potage crécy & pommes de terre
Foies de volaille poêlés persillés
déglacés au vinaigre de vin
Salade verte
Fromage Brie
Fromage blanc aux fruits

Samedi 3 Février . 2018

Déjeuner

Mortadelle pistachée & ses
condiments
Estouffade d'autruche
Haricots beurrés persillés
Plateau de fromages
Crème dessert caramel

Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille
et râpé
Quiche aux fromages
Fondue de poireaux
Fromage St Paulin
Fruit de saison

Dimanche 4 Février . 2018

Déjeuner

Apéritif
Salade composée (Endives, julienne de légumes,
pommes golden, queues d'écrevisses)
Osso-buco de canard de Barbarie
sauce à l'ancienne
Salsifis persillés
Plateau de fromages
Omelette Norvégienne

Dîner

Potage légumes & pommes de terre
steak haché de veau grillé
Petits pois au jus
Fromage St Nectaire
Purée poire