

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Jeudi 20 Juillet . 2017

ÉTÉ 2017

Semaine 5

Déjeuner

Rosette, saucisse sèche & ses condiments
Couscous et ses légumes
(sauté d'agneau et merguez)
Semoule à l'huile d'olive
Plateau de fromages
Fruits de saison

Dîner

Potage de légumes & pomme de terre
Haut cuisse de poulet grillé
Pâte macaroni & emmental râpé
Boléro marron & chocolat

Lundi 17 Juillet . 2017

Déjeuner

Salade de tomate basilic échalote à l'huile d'olive
Filets de sole & crevette sauce citron
Pomme vapeur
Plateau de fromages
Coupe de glace vanille fraise

Dîner

Potage de légumes & pomme de terre
Jambon cuit
Haricots beurre persillés
Riz au lait

Vendredi 21 Juillet . 2017

Déjeuner

Salade verte à l'échalotes
Aïoli et ses légumes croquants
Filet de cabillaud (frais), betterave, carotte, H vert, P de terre.)
Plateau de fromages
Crème dessert café

Dîner

Velouté de légumes & pomme de terre
Quiche au bleu
Courgettes persillées
Fruits de saison

Mardi 18 Juillet . 2017

Déjeuner

Salade de lentille vinaigrette à l'échalotes
Sauté de lapin aux petits oignons caramélisés sauce moutarde
Courgettes sautées
Plateau de fromages
Fruits de saison

Dîner

Velouté de courgette & pomme de terre
Rôti de bœuf froid
Ratatouille
Yaourt nature sucré

Samedi 22 Juillet . 2017

Déjeuner

Mousseron de canard & ses condiments
Brochette de dinde braisé au cidre
Pommes röstis cuit au four
Plateau de fromages
Fruits de saison

Dîner

Soupe à l'oignon & pomme de terre
Salade de tomate, œuf dur, concombre, oignon doux et olive noire
Yaourt velouté fruits mixés

Mercredi 19 Juillet . 2017

Déjeuner

Haricots verts à la Lyonnaise
Steak haché de Veau poêlé
pommes frites
Plateau de fromages
Compote pomme fraise

Dîner

Soupe de poisson, croûtons, rouille et râpé
Feuilleté au chèvre
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
Fruits de saison

Dimanche 23 Juillet . 2017

Déjeuner

Apéritif
Salade mesclun foie de volaille persillé
Escalope de veau poêlée
Émincé d'aubergines grillées à la sauce tomate
Plateau de fromages
Poire belle Hélène

Dîner

Potage St germain, pomme de terre & fromage
Longe de porc braisé
Haricots beurre persillés
Flan nappé caramel