

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 4

Lundi 25 Décembre . 2017

Déjeuner

Apéritif

L'assiette de Noël

(Salade mesclun, foie gras entier, confit d'oignon, groseilles fraîches, pain aux figues et abricots)

Sauté de poularde sauce aux girolles

Ecrasé de pomme de terre à l'huile d'olive & pois gourmands cuit à la vapeur

Plateau de fromages

Bûche pâtissière

Café, chocolats de Noël, clémentine, vin et pétillant

Mardi 26 Décembre . 2017

Déjeuner

Chou-vert mi- cuit & lardons à la vinaigrette

Escalope de veau poêlée

Farfalles & emmental râpé

Plateau de fromages

Île flottante

Mercredi 27 Décembre . 2017

Déjeuner

Mortadelle & ses condiments

Gardiane de taureau

Haricots verts persillés

Plateau de fromages

Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre

Pané de colin citron cuit au four

Riz pilaf

Fromage Tomme Blanche

Yaourt nature sucré

Dîner

Soupe de potiron & pommes de terre

Omelette nature

Salade verte

Fromage Emmental

Fruit de saison

Dîner

Potage vermicelles

Rôti de porc au jus

Gratin de courgettes

Fromage Camembert

Flan nappé caramel

Jeudi 28 Décembre . 2017

Déjeuner

Segments de pamplemousse à la framboises

Blanquette de volaille

Frites

Plateau de fromages

Entremet café

Dîner

Crème de légumes & pommes de terre

Chou farci sur lit de riz

Fromage Bleu

Yaourt panier de fruits

Vendredi 29 Décembre . 2017

Déjeuner

Salade d'haricots verts

(échalotes & huile d'olive)

Filet de saumon (frais) sauce beurre

blanc

Carottes jeunes au jus

Plateau de fromages

Fromage blanc & crème de marrons

Dîner

Potage vermicelles

Steak haché de veau grillé

Gratin de pommes terre

Fromage Edam

Fruit de saison

Samedi 30 Décembre . 2017

Déjeuner

Céleri rémoulade

Petit salé aux lentilles

Plateau de fromages

Fruit de saison

Dîner

velouté de légumes & pommes de terre

Aiguillettes de volaille grillées

Coquillettes & emmental râpé

Fromage Brie

Crème dessert caramel

Dimanche 31 Décembre . 2017

Déjeuner

Apéritif

Emincé de *chicons aux anchois fondus

et huile d'olive (*Endives)

Estouffade de bœuf bourguignon

Printanière de légumes

Plateau de fromages

Galette frangipane

Dîner

Velouté aux cèpes & pommes de terre

Feuilleté de noix de St Jacques

Julienne de légumes

Fromage St Paulin

Framboisier façon macaron