

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Automne 2017

Semaine 1

Jeudi 26 Octobre . 2017

## Déjeuner

Salade verte maquereau vin blanc  
Haut de cuisse de poulet façon ADOYRA  
Fondue de navets de pardailhan suivant la saison  
Plateau de fromages  
Purée de pommes

## Dîner

Potage vermicelles  
Rôti de bœuf au jus  
Purée de pommes de terre  
Fromage st paulin  
Fruit de saison

Lundi 23 Octobre . 2017

## Déjeuner

Champignons de paris vinaigrette  
Sauté de porc au curry et lait de coco  
Pommes frites  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

Potage vermicelles  
Aiguillettes de volaille grillées  
Petits pois à la française  
Fromage bleu  
Yaourt panier de fruits

Vendredi 27 Octobre . 2017

## Déjeuner

Nid de poireaux sauce vinaigrette  
Filet de cabillaud (frais) sauce ciboulette  
Riz pilaf  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

Potage St germain pommes de terre  
Gougère au fromage & dés de jambon  
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive  
Fromage st nectaire  
Fromage blanc

Mardi 24 Octobre . 2017

## Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noix  
Filet de merlu meunière  
Blettes en persillade  
Plateau de fromages  
Fromage blanc aux fruits

## Dîner

Potage de légumes & pommes de terre  
Quiche à la viande  
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive  
Fromage edam  
Fruit de saison

Samedi 28 Octobre . 2017

## Déjeuner

Céleris sauce vinaigrette  
Paupiette de veau à la moutarde  
Pommes de terre rondelles cuites au four  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

## Dîner

Potage de légumes & pommes de terre  
Rôti de porc braisé  
Carottes vichy  
Fromage tomme blanche  
Crème dessert vanille

Mercredi 25 Octobre . 2017

## Déjeuner

Terrine de campagne & ses condiments  
Rognons de veau sauce madère  
Pommes vapeurs  
Plateau de fromages  
Fruits de saison

## Dîner

Velouté de potiron & pommes de terre  
Omelette nature  
Céleris confits à la tomate et lardons  
Fromage brie  
Crème anglaise

Dimanche 29 Octobre . 2017

## Déjeuner

Apéritif  
Duo de salade et surimi  
(Mâche & endive)  
Filet de bœuf poêlé  
Haricots verts persillées  
Plateau de fromages  
Tiramisu

## Dîner

Potage potiron & pommes de terre  
Filet de colin citron  
Macaronis et emmental râpé  
Fromage emmental  
Yaourt nature sucré