

# RÉSIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

## Automne 2016

Semaine 2

### Jeu. 20 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Julienne de betterave vinaigrette à l'huile d'olive  
Rôti de veau braisée  
Chou-fleur en persillade  
Plateau de fromages  
Tarte au citron

#### Dîner

Soupe de légumes  
Œuf mollié  
Pâte tagliatelle, lardon & emmental râpé  
Crème dessert café

### Lun. 17 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Salade de riz et mais  
(olive noire, échalote, vinaigrette à l'huile d'olive)  
Rôti de dinde (filet)  
Petits pois à la Française  
Plateau de fromages  
Entremet au café

#### Dîner

Soupe de poisson, croûtons, rouille et râpé  
Quiche lorraine  
Endive braisée  
Fruits de saison

### Vend. 21 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Confit de foie de volaille à l'ancienne & ses condiments  
Filet de saumon (frais) sauce catalane  
(ail, poivron, huile d'olive, oignon et vinaigre de vin rouge)  
Riz pilaf  
Plateau de fromages  
Fruits de saison

#### Dîner

Potage vermicelle  
Médaillon de filet de bœuf poêlé  
Carotte en cocotte  
Fromage blanc

### Mardi 18 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Émincé de fond d'artichaut vinaigrette  
Tagine d'agneau aux pruneaux  
Semoule  
Plateau de fromages  
Fruits de saison

#### Dîner

Soupe de légumes  
Steak haché de veau  
Pâte coquillettes & emmental râpé  
Yaourt panier de fruits

### Samedi 22 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Macédoine de légumes vinaigrette  
Boudin grillé de CABROL au confit d'oignons  
Purée de pomme de terre  
Plateau de fromages  
Crème dessert à la vanille

#### Dîner

Potage crécy  
Tortellini au fromage & emmental râpé  
Entremet au café

### Mercredi 19 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Chou vert mi cuit vinaigrette crémeuse  
Ragoût de porc  
(Petit oignon, champignon de paris entier, olive verte, ail, carotte)  
Carottes jeunes glacées au miel  
Plateau de fromages  
Fruits de saison

#### Dîner

Potage de légumes  
Pilon de poulet rôti  
Salade verte  
Flan nappé caramel

### Dimanche 23 Octobre . 2016

#### Déjeuner

Apéritif  
Salade mâche saumon fumé  
Gigot d'agneau & ail en chemise  
Jardinière de légumes  
Plateau de fromages  
Framboisier

#### Dîner

Velouté de champignon & fromage  
Filet de merlu meunière citron  
Ébly au jus  
Yaourt nature sucré