

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

## Hiver 2017-2018

Semaine 2

*Jeu*di 25 Janvier . 2018

### Déjeuner

Confit de foie de volaille à l'ancienne & ses condiments  
Sauté de veau sauce poulette  
Riz créole  
Plateau de fromages  
Purée de poire

### Dîner

Soupe de légumes & pommes de terre  
Œuf mollé  
Tagliatelles, lardons & râpé  
Fromage Brie  
Fruit de saison

*Lundi* 22 Janvier . 2018

### Déjeuner

Salade de riz et maïs  
(olive noire, échalote, vinaigrette à l'huile d'olive)  
Rôti de dinde braisé (filet)  
Petits pois à la Française  
Plateau de fromages  
Panna cotta vanille framboises et coulis de fruits rouge

### Dîner

Soupe de poissons, croûtons, rouille et râpé  
Quiche lorraine  
Endives braisées  
Fromage Camembert  
Fruit de saison

*Vendredi* 26 Janvier . 2018

### Déjeuner

Lentilles vinaigrette à l'huile d'olive  
Filet de saumon (frais) sauce catalane (ail, poivron, huile d'olive, oignon et vinaigre de vin rouge)  
Carottes en cocotte  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

### Dîner

Potage vermicelles  
Emincé de dinde sauce forestière  
Haricots beurres persillés  
Fromage St Paulin  
Fromage blanc

*Mardi* 23 Janvier . 2018

### Déjeuner

Émincés de fonds d'artichauts vinaigrette  
Tagine d'agneau aux pruneaux, courgettes & amandes  
Semoule  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

### Dîner

Potage crécy et pommes de terre  
Steak haché de veau poêlé  
Coquillettes & emmental râpé  
Fromage Bleu  
Yaourt panier de fruit

*Samedi* 27 Janvier . 2018

### Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Tartiflette  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

### Dîner

Soupe de légumes & pommes de terre  
Tortellinis à la viande et emmental  
Fromage St Nectaire  
Crème dessert à la vanille

*Mercredi* 24 Janvier . 2018

### Déjeuner

Choux verts mi-cuits vinaigrette crémeuse  
Ragoût de porc  
(Petits oignons, champignons de paris entiers, olives vertes, ail, carottes)  
Pommes vapeur  
Plateau de fromages  
Flan pâtissier aux œufs

### Dîner

Potage de légumes & pommes de terre  
Haut de cuisse de poulet rôti  
Haricots beurres persillés  
Fromage Edam  
Fruit de saison

*Dimanche* 28 Janvier . 2018

### Déjeuner

Apéritif  
Salade mâche & Truite fumée vinaigrette citronnée  
Gigot d'agneau & ail en chemise  
Jardinière de légumes  
Plateau de fromages  
Tarte citron meringuée

### Dîner

Velouté de champignons pommes de terre  
Filet de merlu meunière citron  
Ébly au jus  
Fromage Tomme Blanche  
Fruit de saison