

# RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Automne 2017

Semaine 3

**Lundi 6 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

Navets râpés sauce vinaigrette  
Blanquette de volaille  
Pommes frites  
Plateau de fromages  
Entremet praliné maison

**Dîner**

Soupe de vermicelles  
Jambon cuit  
Haricots plats persillés  
Fromage emmental  
Flan nappé caramel

**Mardi 7 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

Œuf dur mayonnaise  
Steack haché de veau poêlé  
Tomates provençales  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

**Dîner**

Potage de légumes & pommes de terre  
Rôti de dinde braisé  
Coquillettes & emmental râpé  
Fromage camembert  
Crème dessert vanille

**Mercredi 8 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

Salade d'endives vinaigrette à huile de noix  
Lamelles d'encornets à l'armoricaine  
Pommes vapeur  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

**Dîner**

Potage de légumes & pommes de terre  
Boulettes d'agneau sauce grand mère  
(FB, lardons et petits oignons caramélisés)  
Carottes persillées  
Fromage bleu  
Riz au lait (Maison)

**Jeudi 9 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

Salade mâche vinaigrette à l'huile d'olive  
Cassoulet  
(Haricots lingot, manchon confit de canard et saucisse)  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

**Dîner**

Potage de légumes & pommes de terre  
Œuf à la coque et mouillettes  
Purée de pomme de terre  
Fromage edam  
Pomme cuite au four

**Vendredi 10 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

Champignons de Paris vinaigrette crémeuse  
Filet de cabillaud sauce beurre blanc  
Farfales & emmental râpé  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

**Dîner**

Potage crécy & pommes de terre  
Foies de volaille poêlés persillés  
Salade verte  
Fromage brie  
Fromage blanc aux fruits

**Samedi 11 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

**Apéritif**  
Mortadelle pistachée & ses condiments  
Bœuf bourguignon  
Haricots beurrés persillés  
Plateau de fromages  
Île flottante

**Dîner**

Soupe de poissons, croûtons, rouille et râpé  
Quiche aux fromages  
Fondue de poireaux  
Fromage st paulin  
Fruit de saison

**Dimanche 12 Novembre . 2017**

**Déjeuner**

**Apéritif**  
Salade composée  
(Endives, julienne de légumes, pommes golden, queues d'écrevisses)  
Filets de cailles sauce porto  
Salsifis persillés  
Plateau de fromages  
Charlotte à la poire

**Dîner**

Potage légumes pommes de terre  
Rôti de veau braisé  
Petits pois  
Fromage st nectaire  
Purée poire