

Automne 2017

Semaine 1

Jeudi 7 Décembre . 2017

Déjeuner

Salade verte maquereau vin blanc
 Haut de cuisse de poulet façon ADOYRA
 Fondue de navets de pardailhan suivant la saison
 Plateau de fromages
 Purée de pommes

Dîner

Potage vermicelles
 Rôti de bœuf au jus
 Purée de pommes de terre
 Fromage st paulin
 Fruit de saison

Lundi 4 Décembre . 2017

Déjeuner

Champignons de paris vinaigrette
 Sauté de porc au curry et lait de coco
 Pommes frites
 Plateau de fromages
 Fruit de saison

Dîner

Potage vermicelles
 Aiguillettes de volaille grillées
 Petits pois à la française
 Fromage bleu
 Yaourt panier de fruits

Vendredi 8 Décembre . 2017

Déjeuner

Nid de poireaux sauce vinaigrette
 Filet de cabillaud (frais) sauce ciboulette
 Riz pilaf
 Plateau de fromages
 Fruit de saison

Dîner

Potage St germain pommes de terre
 Gougère au fromage & dés de jambon
 Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
 Fromage st nectaire
 Fromage blanc

Mardi 5 Décembre . 2017

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noix
 Filet de colin meunière
 Blettes en persillade
 Plateau de fromages
 Fromage blanc aux fruits

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
 Quiche à la viande
 Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
 Fromage edam
 Fruit de saison

Samedi 9 Décembre . 2017

Déjeuner

Céleris sauce vinaigrette
 Paupiette de veau à la moutarde
 Pommes de terre rondelles cuites au four
 Plateau de fromages
 Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
 Rôti de porc braisé
 Carottes vichy
 Fromage tomme blanche
 Crème dessert vanille

Mercredi 6 Décembre . 2017

Déjeuner

Terrine de campagne & ses condiments
 Rognons de veau sauce madère
 Pommes vapeurs
 Plateau de fromages
 Fruits de saison

Dîner

Velouté de potiron & pommes de terre
 Omelette nature
 Céleris confits à la tomate et lardons
 Fromage brie
 Crème anglaise

Dimanche 10 Décembre . 2017

Déjeuner

Apéritif
 Duo de salade et surimi
 (Mâche & endive)
 Filet de bœuf poêlé
 Haricots verts persillées
 Plateau de fromages
 Tiramisu

Dîner

Potage potiron & pommes de terre
 Filet de colin pané cuit au four & citron
 Macaronis et emmental râpé
 Fromage emmental
 Yaourt nature sucré