

RESIDENCE LES JARDINS D'ADROYRA

Automne 2017

Semaine 6

Lundi 27 Novembre.2017

Déjeuner

Croissillon à l'emmental
Haut de cuisse de poulet rôti au
herbes
Côtes de blettes sauce béchamel
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Velouté de potiron & pommes de
terre
Steack haché de veau poêlé
Coquillettes & emmental râpé
Fromage edam
Fruit de saison

Mardi 28 Novembre.2017

Déjeuner

Segments de pamplemousse à la
framboises
Saucisse grillée
Pommes frites
Plateau de fromages
Yaourt panier de fruits

Dîner

Potage de légumes & pommes de
terre
Pané de colin cuit au four & citron
Endives braisées
Fromage brie
Fruit de saison

Mercredi 29 Novembre.2017

Déjeuner

Avocat sauce vinaigrette
Rôti de veau au jus
Carottes jeunes persillées
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage vermicelles
Filet de poulet grillé
Riz pilaf
Fromage st paulin
Yaourt nature sucré

Jeudi 30 Novembre.2017

Déjeuner

Macédoine de légumes vinaigrette
à l'huile d'olive
Langue de bœuf sauce ravigote
Pommes vapeurs
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de
terre
Gigot d'agneau rôti au jus
Haricots verts persillés
Fromage st nectaire
Fromage blanc

Vendredi 1 Décembre.2017

Déjeuner

Jambon cru & ses condiments
Filet de saumon (frais) sauce citron
Epinards à la crème
Plateau de fromages
Crème dessert vanille

Dîner

Soupe de légumes & pommes de
terre
Gratin d'œuf dur et poireaux sauce
béchamel
Fromage tomme blanche
Purée de poires

Samedi 2 Décembre.2017

Déjeuner

Salade verte nem sauce soja
Sauté d'agneau aux olives
Jardinière de légumes
Plateau de fromages
Pomme cuite au four

Dîner

Velouté de légumes & pommes de
terre
Raviolis à la viande sauce tomate &
emmental râpé
Fromage emmental
Yaourt panier de fruits

Dimanche 3 Décembre.2017

Déjeuner

Apéritif
Salade d'automne
(Mâche, H vert, 1/4 œuf dur, champignon de paris,
magrets de canard, échalote.)
Sauté de pintade aux petits
oignons confits et lardons
Choux de Bruxelles sautés
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage crécy & pommes de terre
jambon cuit
Riz pilaf au jus
Fromage Camembert
Flan nappé caramel