

RESIDENCE LES JARDINS D'ADOYRA

Hiver 2017-2018

Semaine 1

Jeudi 18 Janvier . 2018

Déjeuner

Salade verte rillettes de maquereau vin blanc et cumin
Haut de cuisse de poulet façon ADOYRA
Fondue de navets au miel
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Potage vermicelles
Rôti de bœuf au jus
Purée de pommes de terre
Fromage St Paulin
Fruit de saison

Lundi 15 Janvier . 2018

Déjeuner

Champignons de paris vinaigrette
Rognons de veau sauce madère
Pommes frites
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage vermicelles
Aiguillettes de volaille grillées
Petits pois à la française
Fromage Bleu
Yaourt panier de fruits

Vendredi 19 Janvier . 2018

Déjeuner

Nid de poireaux sauce vinaigrette
Filet de cabillaud (frais) sauce ciboulette
Riz pilaf
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage St germain pommes de terre
Gougère au fromage & dés de jambon
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
Fromage St Neactaire
Purée de pommes

Mardi 16 Janvier . 2018

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noix
Filet de colin meunière cuit au four & citron
Cotes blettes sauce béchamel
Plateau de fromages
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
Quiche à la viande
Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive
Fromage Edam
Fruit de saison

Samedi 20 Janvier . 2018

Déjeuner

Céleris rave sauce vinaigrette
Paupiette de veau à la moutarde
Gratin dauphinois
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes & pommes de terre
Rôti de porc braisé
Carottes vichy
Fromage Tomme Blanche
Crème dessert vanille

Mercredi 17 Janvier . 2018

Déjeuner

Endives au bleu, emmental et pommes golden
Choucroute garnie (accompagner de bière)
Pommes vapeurs & choux
Plateau de fromages
Fruit de saison

Dîner

Velouté de potiron & pommes de terre
Omelette aux champignons
Céleris confits à la tomate et lardons
Fromage Brie
Crème anglaise

Dimanche 21 Janvier . 2018

Déjeuner

Apéritif
Duo de salade et surimi
(Mâche & endive)
Filet de bœuf poêlé sauce marchand de vin
Tagliatelles & emmental râpé
Plateau de fromages
Tiramisu

Dîner

Potage potiron & pommes de terre
Filet de colin pané cuit au four & citron
Haricots verts persillés
Fromage Emmental
Yaourt nature sucré